TITLE OF ARTICLE (Slovak language)

TITLE OF ARTICLE (English language)

AUTHOR (NAME SURNAME)1, AUTHOR2

1University of Presov, Faculty of sports (structure: University, Faculty)

2 University of Presov, Faculty of Education

**ABSTRAKT** (In Slovak language - contains brief content of problem, aims of the paper, methods used, the results and conclusions of the whole paper, max. 250 words; FOR FOREIGN AUTHORS, THE TRANSLATION SHALL BE PROVIDED BY THE PUBLISHER)

*Text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text.*

**Key words:***3 - 6 key words/ phrase (****format:*** *Word. Word. Phrase.)*

**ABSTRACT** (abstract in the English language)

*Text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text.*

**Key words:***3 - 6 key words (****format:*** *Word. Phrase.)*

**INTRODUCTION**

Text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text.

**METHODS** (include description of the research design, subject (sample), information regarding the conditions of testing, time and methods, techniques, and research instruments, statistical methods)

Text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text.

**RESULTS AND DISCUSION** (the text must contain a discussion section; insert images and tables directly into the text, pictures and graphs/charts in jpg. format)

Text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text



**Picture 1** Title of picture ………. (insert RGB images)

**Picture 2** Title of picture ………. (insert RGB images)

Text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text.

**Table 1** Title of table ………. (insert RGB tables; values of descriptive statistics should be given with the number of decimal places as in the sample table - not applied to outputs of hypothesis testing by statistical tests eg. P value, H value, T value, F value, …)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Efficiency [%]** | 94.3 | 9.5 | 8.6 | 0.024 | 0.555 |
| … | … | … | … | … | … |
| … | … | … | … | … | … |
| … | … | … | … | … | … |

*Note:*

**CONCLUSIONS** (the conclusions of the examination, including recommendations).

Text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text, text.

**REFERENCES** (citations and references use the Harward system according to ISO 690, in alphabetic order)

ÅSTRAND, P. O. et al., 2003. *Textbook of work physiology*. Human Kinetics. ISBN 0-7360-0140-9.

COTOROS, D., 2010. Biomechanical analyzes of human body stability an equilibrium. In: *Proceedings of the World Congress on Engineering 2010, vol. II,* London, U.K. p. 1145-1148. ISBN 978-988-18210-7-2.

ČECH, P., 2014. *Diagnostics and development of postural stability in sport shooters:* *disertation thesis*. Prešov: Prešovská univerzita v Prešove.

GAVORA, P. a kol., 2010. Elektronická učebnica pedagogického výskumu [online]. Bratislava : Univerzita Komenského. ISBN 978-80-223-2951-4. Dostupné na: http://www.emetodologia.fedu.uniba.sk/. [cit. 2012-01-31].

HAMILL, J. and K. M. KNUTZEN, 2003. *Biomechanical basis of human movement*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins. ISBN 978-0781734059.

KINNEY, L. T., S. LIDDLE and C. BAIN, 1997. A comparison of static and dynamic standing balance in older men and women. In: *Physiotherapy Canada*. Vol. 35, no. 2, pp. 207-213. ISSN 1708-8313.

KUCZYŇSKI, M. and M. WIELOCH, 2008. Effects of accelerated breathing on postural stability. In: *Human Movement*. Vol. 9, no. 2, pp. 107-110. ISSN 1732-3991.

LAUGHTON, C. A. et al., 2003. Aging, muscle activity and balance control: physiologic changes associated with balance impairment. In: *Gait & Posture*. Vol. 18, pp. 101-108. ISSN 0966-6362.

MĚKOTA, K., 2000. Definice a strukúra motorických schopnosti (novějsí poznatky a strety názoru). In: *Česká kinantropologie.* Roč. 4, č. 1, s. 59-69. ISSN 1211-9261.

Name and surname of corresponding author with academic degrees

e-mail of corresponding author